

โครงการ 5ส หอพักนิสิต



จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

คู่มือ 5 ส หอพัก

ประจำปีการศึกษา 2553

ตึก..... ห้อง.....

สมาชิก

- | | | |
|---------------------|----------------|------------|
| 1. นาย/นางสาว | ชื่อเล่น | เตียง..... |
| 2. นาย/นางสาว | ชื่อเล่น | เตียง..... |
| 3. นาย/นางสาว | ชื่อเล่น | เตียง..... |
| 4. นาย/นางสาว | ชื่อเล่น | เตียง..... |

จัดทำโดย ฝ่ายประชาสัมพันธ์ คณะอนุกรรมการดำเนินงาน 5 ส หอพัก



เรียนรู้เรื่อง 5 ส
ในรายการ 5 ส รอรัก(ษ์) ได้เป็นประจำทุกวัน
ทาง U-Network

เริ่มออกอากาศ เดือน สิงหาคม 2553 เป็นต้นไป

สารอนุสาสกอหอพักนิสิตชาย

กิจกรรม 5 ส เป็นเรื่องจำเป็นสำหรับการอยู่ร่วมกันของคนจำนวนมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงเวลาที่นิสิตใช้ชีวิตในหอพัก เพื่อเป็นการฝึกและสร้างนิสัยให้ เป็นคนรักความสะอาด มีระเบียบและมีสุขอนามัยที่ดี นอกจากจะเป็นประโยชน์ต่อตนเอง แล้ว ยังช่วยกันสร้างสังคมที่น่าอยู่โดยเริ่มจากมุมเล็กๆ ที่โต๊ะ ตู้ เตียงของตน และร่วมมือ กันรับผิดชอบในห้องพัก ในชั้น ในตึกที่นิสิตพัก ตลอดจนพื้นที่ส่วนกลางที่ร่วมกันใช้ ร่วมกันรับผิดชอบ เพื่อบรรยากาศที่น่าอยู่และสบาย ตลอดระยะเวลา 4 ปีที่ผ่านมา ทางหอพักได้ปลูกฝังให้นิสิตหอพักเข้าใจหลักการของ 5 ส โดยเชิญวิทยากรมาให้ความรู้ และเน้นสู่การปฏิบัติอย่างจริงจัง มีคณะอนุกรรมการ 5 ส ที่ช่วยกันตรวจอย่างเข้มข้น มีการยกย่องชมเชยห้องพักที่จัดห้องเป็นระเบียบ สะอาดเพื่อเป็นตัวอย่างที่ดีเสมอมา

ผมขอขอบคุณคณะอนุกรรมการ 5 ส ทุกท่านที่เสียสละเวลาและทุ่มเทการทำงาน ทุกด้านเพื่อให้กิจกรรม 5 ส ประสบผลสำเร็จ ในปีนี้ได้มีการจัดทำคู่มือ การดำเนินการ 5 ส ของหอพักนิสิต โดยเฉพาะ ตลอดจนการปรับปรุงมาตรฐาน 5 ส และแบบประเมินผล การดำเนินการของหอพักให้มีความทันสมัย และมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นทั้งนี้หอพักมีความมั่นใจและความมุ่งมั่นที่จะรักษามาตรฐานการดำเนินกิจกรรม 5 ส ตลอดจน ปรับปรุงการดำเนินการให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้นในอนาคตเพื่อนิสิตจะได้อยู่หอพักอย่างมีความสุข



(อาจารย์เฝ้า สุวรรณศักดิ์ศรี)

สารอนุสาสทหอพักนิสิตหญิง

การดำเนินงานกิจกรรม 5 ส นั้น ถือเป็นพื้นฐานในการปฏิบัติงานของนิสิตใน
อนาคต จะเห็นได้ว่าหน่วยงานทั้งภาครัฐ และเอกชนที่มีผลสัมฤทธิ์อยู่ในระดับสูงส่วน
ใหญ่จะผ่านกระบวนการพัฒนาคุณภาพการทำงานด้วยกิจกรรม 5 ส ด้วยกันทั้งสิ้น
หอพักนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยก็ได้เล็งเห็นความสำคัญของกิจกรรม 5 ส จึง
ผลักดันให้ดำเนินกิจกรรม 5 ส มาอย่างต่อเนื่องโดยตลอดตั้งแต่ปีการศึกษา 2549 ซึ่ง
สอดคล้องกับระบบประกันคุณภาพของมหาวิทยาลัยด้วย กิจกรรม 5 ส จึงเป็นเป้าหมาย
คุณภาพที่สำคัญ ซึ่งมีผลในการพัฒนาสภาพการดำเนินชีวิตของนิสิตสะท้อนให้เห็น
ประสิทธิภาพในการทำงานที่ดีขึ้นอย่างชัดเจน

คณะกรรมการดำเนินงาน 5 ส ของหอพักนิสิตจึงเป็นกลไกหนึ่งที่จะขับเคลื่อน
กิจกรรม 5 ส ให้ก้าวต่อไปเป็นปีที่ 6 และต่อไปเรื่อยๆ แต่การปฏิบัติงานจะมี
ประสิทธิภาพระดับใดนั้นต้องอาศัยความตั้งใจจริง ความอดทน ความสามารถและความ
ร่วมมือร่วมใจของทุกคนโดยเฉพาะอย่างยิ่งนิสิตหอพัก ความสำเร็จจากการดำเนินงาน
กิจกรรม 5 ส นี้ จะเป็นบันไดให้พวกเราชาวหอได้รับการกล่าวถึงความร่วมมือกันสร้าง
บ้านของเราให้น่าอยู่ยิ่งขึ้น



(รองศาสตราจารย์เพ็ญพรรณ ยังกง)

สารประธานคณะกรรมการดำเนินงาน 5 ส หอพักนิสิต

โครงการ “5 ส หอพัก รักรัศ ส สิ่งแวดล้อม ปีการศึกษา 2553” มีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรหอพักและนิสิตหอพักมีความเข้าใจและเห็นความสำคัญของการทำกิจกรรม 5 ส ต่อการพัฒนาคุณลักษณะที่พึงประสงค์ สร้างระเบียบวินัยในการเรียนและการทำงาน สามารถนำความรู้ เกี่ยวกับกิจกรรม 5 ส ไปปฏิบัติให้เกิดประโยชน์ต่อตนเองและส่วนรวม ตลอดจนสามารถเป็นแบบอย่างให้กับนิสิตจุฬาฯได้ ซึ่งกิจกรรม 5 ส ที่นิสิตหอพักพึงปฏิบัติ ประกอบด้วย

ส. สะสาง หมายถึง การแยกให้ชัดเจนระหว่างของที่จำเป็นต้องใช้กับของที่
ไม่จำเป็นต้องใช้

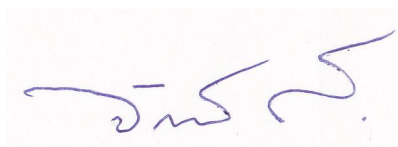
ส. สะดวก หมายถึง การจัดวางสิ่งของที่จำเป็นต้องใช้ให้เป็นระเบียบสามารถ
หยิบฉวยใช้ งานได้ทันทีที่ต้องการจะใช้

ส. สะอาด หมายถึง การปิดกวาดเช็ดถูสถานที่ สิ่งของ อุปกรณ์ต่างๆ ให้
สะอาดอยู่เสมอภายในห้องพักนิสิต

ส. สุขลักษณะ หมายถึง การจัดสภาวะรอบตัวเพื่อให้เกิดสภาพที่ดีทั้งทางกาย
จิตใจ สร้างความปลอดภัย และรักษาสิ่งแวดล้อม

ส. สร้างนิสัย หมายถึง การมีวินัยในการปฏิบัติในห้องพักตามที่กำหนดกับเพื่อน
ร่วมห้องเพื่อให้คงสภาพของการปฏิบัติ 5 ส ตลอดไป

โดยทำร่วมกับกิจกรรม ส สิ่งแวดล้อม ซึ่งเน้นความมีจิตสำนึกในการอนุรักษ์
สิ่งแวดล้อม มีกิจกรรมการลดปริมาณขยะ การแยกขยะ การใช้น้ำไฟอย่างเห็นคุณค่า ไป
จนถึงการดูแลสุขภาพแวดล้อมของหอพัก ให้มีบรรยากาศที่ควรแก่การพักอาศัย
การศึกษา และการทำงาน



(อาจารย์จักรพร สุวรรณนคร)

โครงการ 5 ส หอพัก รักษ์ ส สิ่งแวดล้อม

ชื่อโครงการ	5 ส หอพัก รักษ์ ส สิ่งแวดล้อม
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	งานหอพักนิสิต สำนักงานนิสิตสัมพันธ์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ผู้รับผิดชอบโครงการ	คณะกรรมการดำเนินงานกิจกรรม 5 ส หอพักนิสิต
ปีการศึกษา	2553

หลักการและเหตุผล

ด้วยหอพักนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้ดำเนินกิจกรรม 5 ส หอพักนิสิตจุฬาฯ รวมใจ มาตั้งแต่ปีการศึกษา 2549 ขึ้นเพื่อให้บุคลากรหอพักและนิสิตหอพักมีความเข้าใจและเห็นถึงประโยชน์ของการทำกิจกรรม 5 ส ต่อการพัฒนาคุณลักษณะที่พึงประสงค์ และสร้างระเบียบวินัยในการเรียนและการทำงาน สามารถนำความรู้ เกี่ยวกับกิจกรรม 5 ส ไปปรับปรุงสภาพแวดล้อมและความปลอดภัยทั้งในหอพัก สำนักงานและบริเวณโดยรอบให้เกิดขึ้นในหอพักนิสิตได้อย่างต่อเนื่อง กิจกรรม 5 ส ซึ่งประกอบด้วย ส สะสาง ส สะอาด ส สะดวก ส สุขลักษณะ และ ส สร้างนิสัย เป็นกิจกรรมหนึ่งที่จะส่งเสริมคุณลักษณะอันพึงประสงค์ของนิสิตจุฬาฯ โดยเฉพาะนิสิตหอพักให้เป็นผู้ที่รู้จัก สะสาง รักษาความสะอาด ค้นหาสิ่งของใต้สะดวก มีสุขลักษณะที่ดี และมีสุขนิสัยที่ดี อันจะนำมาซึ่งสุขลักษณะของนิสิตเองและจะทำให้หอพักที่นิสิตอาศัยอยู่มีความสะอาด ปลอดภัย น่าอยู่ เป็นที่น่ามองสำหรับทุกคน

จากการดำเนินงานในปีที่ผ่านมา ทางหอพักนิสิตได้ประเมินกิจกรรมพบว่า เป็นกิจกรรมที่ได้รับผลการตอบรับเป็นอย่างดี จากทั้งบุคลากรหอพักและนิสิตหอพัก ซึ่งทุกคนให้ความร่วมมือร่วมแรงร่วมใจในการปฏิบัติกิจกรรม 5 ส ดังนั้นเพื่อให้การดำเนินการเป็นไปอย่างต่อเนื่อง ทางหอพักจึงได้ดำเนินกิจกรรม 5 ส ต่อในปีการศึกษา 2553 ซึ่งสานต่อโครงการ 5 ส หอพักที่เน้น ส สิ่งแวดล้อม เพิ่มเติมด้วย โดยให้เป็นกิจกรรมเสริมจากกิจกรรม 5 ส มีวัตถุประสงค์เพื่อให้นิสิตและบุคลากรในหอพักมีจิตสำนึกในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม โดยเริ่มต้นจากกิจกรรมการลดปริมาณขยะ การใช้น้ำไฟอย่างเห็นคุณค่า ไปจนถึงการดูแลสภาพแวดล้อมของหอพัก ให้มีบรรยากาศที่ควรแก่การพักอาศัย การศึกษา และการทำงานภายใต้ชื่อโครงการ “5 ส หอพัก รักษ์ ส สิ่งแวดล้อม”

ผลจากการดำเนินงานในครั้งนี ทางคณะกรรมการดำเนินงานฯ หวังว่าทั้งนิสิตและบุคลากรหอพักสามารถประยุกต์กิจกรรม 5 ส มาปรับใช้ในการศึกษาเล่าเรียนและการทำงานให้เกิดประสิทธิภาพได้ นอกจากนี้ยังมีจิตสำนึกที่ตระหนักถึงความสำคัญและคุณค่าของ “สิ่งแวดล้อม” รวมถึงการลงมือปฏิบัติ โดยเริ่มจากกิจกรรมที่อยู่ใกล้ตัว ผลจากความร่วมมือร่วมใจในครั้งนี ไม่เพียงแต่ก่อประโยชน์ให้กับตัวผู้ปฏิบัติ หอพักนิสิตจุฬาฯ และมหาวิทยาลัยเท่านั้น หากยังก่อประโยชน์ให้กับสังคมในภาพรวมอีกด้วย

วัดกุประสงค์

1. เพื่อให้हितและบุคลากรหอพักมีความรู้ ความเข้าใจ และเห็นถึงประโยชน์ของการทำกิจกรรม 5 ส และกิจกรรมการรักษาสิ่งแวดล้อม
2. เพื่อให้हितและบุคลากรหอพัก สามารถนำความรู้ “กิจกรรม 5 ส “ ไปปฏิบัติเพื่อปรับปรุงสภาพสิ่งแวดล้อม ทั้งในหอพัก สำนักงานและบริเวณโดยรอบให้เกิดขึ้นในหอพักนิสิตได้อย่างต่อเนื่อง
3. เพื่อให้สภาพของหอพักนิสิตมีความร่มรื่น สะอาด เรียบร้อย และน่าอยู่

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. มีนิสิตและบุคลากรหอพักที่เข้าร่วมในกิจกรรมมากกว่าร้อยละ 80
2. นิสิตและบุคลากรหอพักมีระดับความพึงพอใจด้านสภาพแวดล้อมภายในหอพักมากกว่าร้อยละ 70

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. นิสิตและบุคลากรหอพักได้ตระหนักถึงการนำ 5 ส มาปฏิบัติให้เกิดประโยชน์ต่อการดำเนินกิจวัตรประจำวัน ซึ่งจะส่งผลต่อประสิทธิภาพของการเรียนและการทำงาน
2. นิสิตและบุคลากรหอพักได้มีจิตสำนึกและมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม ซึ่งถือเป็นจุดเริ่มต้นในการเสียสละเพื่อสังคมส่วนรวม
3. สภาพแวดล้อมของหอพักมีสภาพที่เอื้ออำนวยต่อการพักอาศัย การเรียน และการทำงาน

แผนการดำเนินงาน

[illegible]

จำนวนผู้ปฏิบัติงาน

อาจารย์และเจ้าหน้าที่ นิสิต จำนวน 119 คน

จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

นิสิตหอพัก จำนวน 3,000 คน

เจ้าหน้าที่หอพักจำนวน 38 คน

สถานที่สัมมนาคณะกรรมการดำเนินงาน

สถานที่ปฏิบัติงาน แบ่งพื้นที่การปฏิบัติงานเป็น 2 ส่วน คือ

1. บริเวณภายนอกอาคารหอพักและภายนอกอาคาร: เน้นการจัดทำป้ายบอกทิศทางและข้อปฏิบัติต่างๆ รวมถึงการพัฒนาพื้นที่เสื่อมโทรมให้ดีขึ้น
2. บริเวณภายในห้องพักนิสิต และห้องชมรม: เน้นให้นิสิตปฏิบัติ 5 ส

ลักษณะการปฏิบัติงาน ประกอบด้วยกิจกรรม 2 ส่วน

1. ส่วนของการทำ 5 ส
2. ส่วนของการรักษาสิ่งแวดล้อม

โครงการ 5 ส หอพักรักษ์ ส สิ่งแวดล้อม ประกอบด้วยกรรมการและอนุกรรมการฝ่ายต่างๆ ดังนี้

ฝ่ายที่	ชื่อฝ่าย	กิจกรรมที่ทำ
1.	กรรมการกลาง	ดูแลภาพรวม และบริหารโครงการ
2.	ฝ่ายประชาสัมพันธ์	1. ให้ความรู้ ทางบอร์ดประชาสัมพันธ์ , เพลง 5 ส ,การจัดทำรายการ 5 ส ทาง U-network จัดทำคู่มือ 5 ส 2. จัดกิจกรรม ประกวดโปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ 3. แจ้งผล ห้องที่ได้รับรางวัล และจัดทำและ ประกาศผล popular
3.	ฝ่ายสิ่งแวดล้อม	กิจกรรม เน้น 3 กิจกรรม คือ 1 โครงการหอพักรักษ์ ส สิ่งแวดล้อม เน้นการลดปริมาณการใช้น้ำ-ไฟ เช่น ให้ปิดไฟดวงที่ไม่จำเป็นทุกที่ ทุกเวลา 2 การแยกขยะ เน้นการลดการใช้โฟม แก้วพลาสติก และแยกขยะ 3 ประเภท ได้แก่ 1) กระดาษ 2) ขวด/ กล่องพลาสติก 3) ขยะมีพิษ เช่น ถ่านไฟฉาย แบตเตอรี่ เป็นต้น 3 โครงการตรวจคุณภาพน้ำ

ฝ่ายที่	ชื่อฝ่าย	กิจกรรมที่ทำ
4.	ฝ่ายกายภาพ	1. การปรับปรุงกายภาพของบริเวณหอพัก เน้นในส่วนของการจัดทำป้ายบอกทิศทาง และข้อปฏิบัติต่างๆ รวมถึงการพัฒนาพื้นที่เสื่อมโทรมให้ดีขึ้น
4.	ฝ่ายประเมินผล	1. กิจกรรม 5 ส จัดให้มีการตรวจประเมินพื้นที่และประกาศผล 3 ครั้ง 2. กิจกรรมสิ่งแวดล้อม จัดให้มีการประเมินผลผ่านวิธีการสอบถามนิสิตและการประเมินการลดลงของปริมาณขยะ การลดลงของค่าน้ำ- ค่าไฟ



“5 ปี กับ 5 ส หอจุฬาฯ ร่วมใจ”

อาจารย์รัชชัญญ์ ภูษาแก้ว*

หอพักนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยของเราได้เริ่มโครงการ 5 ส หอพักในปี 2549 พบว่าการปฏิบัติ 5 ส ของนิสิตโดยภาพรวมนั้นประสบผลสำเร็จเป็นอย่างดี ซึ่งผลที่เกิดขึ้นนั้นพบว่า สภาพเดิมก่อนการอบรม 5 ส ห้องพักของนิสิตมักเต็มไปด้วยสิ่งของที่ไม่จำเป็นต่อการพักอาศัยและศึกษาเล่าเรียน จัดวางของไม่เป็นระเบียบ และไม่รักษาความสะอาดภายในห้องพัก มาจนปี 2553 เข้าสู่ปีที่ 5 แล้ว ผลของการจัดโครงการ 5 ส นั้น นิสิตสามารถรักษาสภาพห้องพัก ให้ความร่วมมือ และปฏิบัติ 5 ส ตามที่หอพักกำหนดเป็นอย่างดี ทำให้หอพักน่าอยู่น่าพักอาศัยมากขึ้น ซึ่งเกิดผลดีทั้งต่อหอพักและตัวนิสิตเอง เป็นสิ่งที่จะติดตัว นำไปใช้ในการทำงานและชีวิตประจำวันได้ตลอดไป

5 ส คืออะไร

5ส เป็นคำย่อที่แปลมาจาก 5s ซึ่งเป็นอักษรตัวแรกของคำในภาษาญี่ปุ่น ได้แก่

Seiri (สะสาง) การแยกของที่ต้องการออกจากของที่ไม่ต้องการและจัดของที่ต้องการทิ้งไป

Seiton (สะดวก) การจัดวางสิ่งของต่างๆ ให้เป็นระเบียบเพื่อความสะดวกและปลอดภัย

Seiso (สะอาด) การทำความสะอาดอุปกรณ์และสถานที่พร้อมทั้งตรวจสอบจุดสาเหตุของความไม่สะอาดนั้นๆ

Seiketsu (สุขลักษณะ) การรักษาความสะอาด ดูแลสถานที่ทำงานและปฏิบัติตนให้ถูกสุขลักษณะ

Shitsuke (สร้างนิสัย) การรักษาและปฏิบัติตามหลักเกณฑ์ 5ส จนเป็นนิสัยและมีวินัยในการทำงาน

5 ส.

Seiri	สะสาง
Seiton	สะดวก
Seiso	สะอาด
Seiketsu	สุขลักษณะ
Shitsuke	สร้างนิสัย



Plan	วางแผน
Do	ลงมือทำ
Check	ตรวจสอบ
Action	เป็นมาตรฐาน

PDCA

5 ส ทำอย่างไร

กิจกรรม 5ส นั้น ส.ทุกตัวจะถูกกำหนดคำนิยามไว้เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจ และนำไปสู่การปฏิบัติได้อย่างถูกต้องดังนี้

ส1 : สะสาง คือการแยกของที่เป็นนอกจากของที่ไม่จำเป็นและจัดของที่ไม่จำเป็นออกไปโดยกำหนดขั้นตอนไว้ 3 ขั้นตอนประกอบด้วย

- สำรวจ
- แยก
- ขจัด

* ประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์ คณะอนุกรรมการดำเนินงาน 5 ส หอพัก ปีการศึกษา 2553

ส2 : สะดวก คือการจัดวางหรือจัดเก็บสิ่งของต่างๆในสถานที่ทำงานอย่างเป็นระบบเพื่อความ สะดวกปลอดภัย และคงไว้ซึ่งคุณภาพประสิทธิภาพในการทำงานโดยกำหนดขั้นตอนไว้ 4 ขั้นตอนประกอบด้วย

- กำหนดของที่จำเป็น
- แบ่งหมวดหมู่
- จัดเก็บให้เป็นระบบมีระเบียบ
- บอຍຍູໂກລ໊ນ໊໊ໂຍໂກລ໊

ส3 : สะอาด คือการทำความสะอาด (ปัด กวาด เช็ด ถู) เครื่องมือ เครื่องจักร อุปกรณ์ สถานที่และใช้ เป็นการ ตรวจสอบและบำรุงรักษาไปด้วยโดยกำหนดขั้นตอนไว้ 4 ขั้นตอนประกอบด้วย

- กำหนดพื้นที่รับผิดชอบ
- ขจัดต้นเหตุของความสกปรก
- ทำความสะอาดแม้แต่จุดเล็กๆ
- ปัด กวาด เช็ด ถู พื้นที่ให้สะอาด

ส4 : สุขลักษณะ คือการรักษามาตรฐานของความเป็นระเบียบเรียบร้อยให้คงอยู่ตลอดไป

- ไม่มีสิ่งของไม่จำเป็นอยู่ในพื้นที่
- ไม่มีสภาพกรงรัง
- ไม่มีสิ่งสกปรกตกค้าง

ส5 : สร้างนิสัย คือการสร้างนิสัยในการมีจิตสำนึก ทศนคติที่ดีในการปฏิบัติงานตามระเบียบและข้อบังคับอย่างเคร่งครัดรวมทั้ง อบรมให้รู้จักค้นคว้า และปรับปรุงสถานที่อย่างสม่ำเสมอ

- Visual Control
- วัดประสิทธิผลการทำ 5ส
- ประกวดคำขวัญ 5ส
- เปรียบเทียบภาพก่อนทำ-หลังทำ 5ส

และ... 5ส. สร้างให้คนรักษาความสะอาด มีระเบียบวินัยและมีความรับผิดชอบ นันเอง

หอพักนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เป็นเหมือนบ้านของนิสิตทุกคน เจ้าของบ้านถ้าไม่ดูแลบ้านแล้วจะให้ใครดูแล จริงมั๊ยคะ

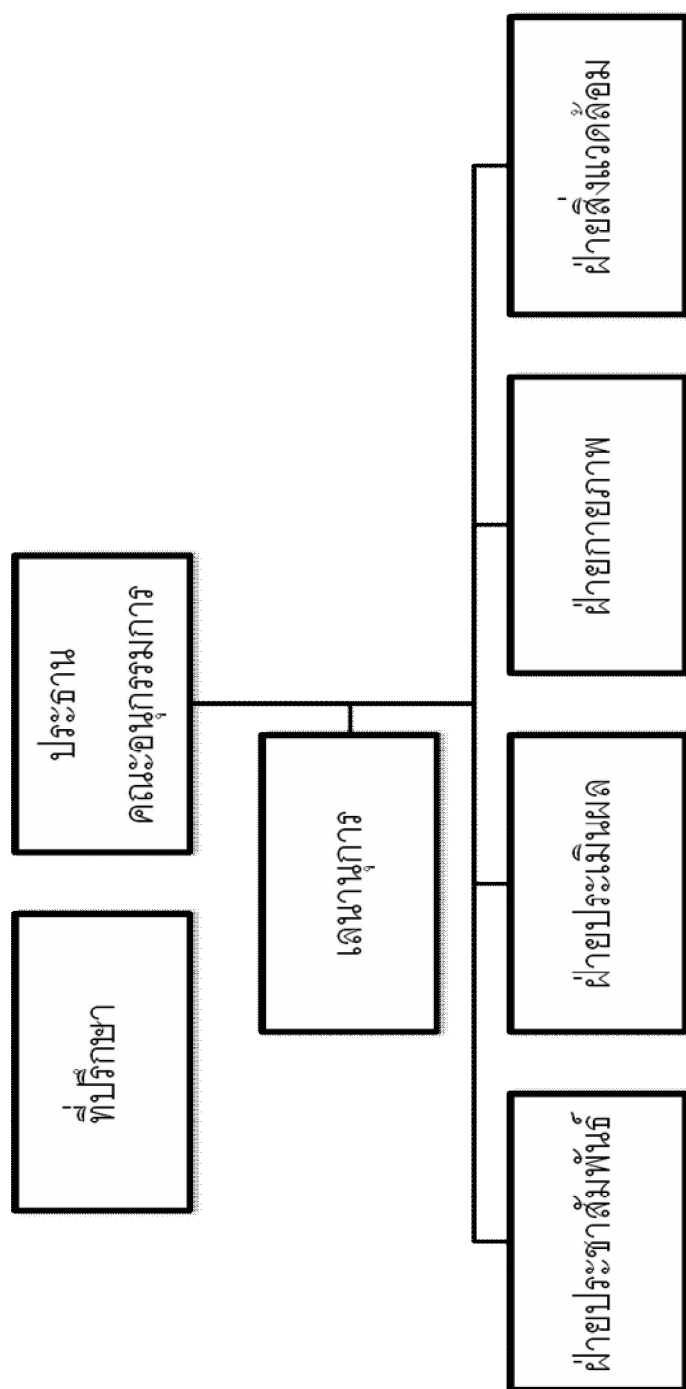
ประโยชน์ของการทำ ๕ ส.

ประโยชน์ของการทำ ๕ ส. นั้น	ทรงคุณค่าเอนกอนันต์มหาศาล
ถ้ามันทำเป็นประจำให้ชำนาญ	จะสุขสานต์แช่มชื่นทุกคืนวัน
เมื่อรู้คิดรู้ทำกิจ <u>สละ</u>	แล้วปล่อยวางละเว้นความถือมั่น
มีอภัยในสิ่งของสารพัน	เก็บไว้แต่ที่สำคัญและจำเป็น
ความ <u>สะดวก</u> นั้นเล่าหากสังวรณ	มิโอนอ่อนตามสบายเอาแต่เล่น
จัดระเบียบข้าวของทุกเข้าเย็น	หยิบกึ่งง่ายหายก็เห็นดูก็งาม
อีกเรื่องหนึ่งนั้นคือความ <u>สะอาด</u>	อย่าประมาทเลินเล่อเผลอมองข้าม
เพราะหนูหนอนแมลงสาบจะติดตาม	สมทบมดเข้ลวนลามถึงที่นอน
จัดสถานพักอาศัยได้น่าอยู่	ด้วยรอบรู้ <u>สุขลักษณะ</u> มีย่อหย่อน
กำจัดความเคร่งเครียดให้จากจร	กายและใจได้พักผ่อนอย่างพอเพียง
<u>สร้างนิสัย</u> ๔ ส. ขึ้นมาแล้ว	ย่อมกล้าแก้มกอดปรกการดีไม่หลีกเลียง
จะพานพบขวัญชีวิตมาคู่เคียง	เพียงเพราะทำ ๕ ส. ไว้รัก
อีกสิ่งหนึ่งทรงคุณค่าดุจลัญค่า	คือบรรดาสิ่ง <u>แวดล้อม</u> ดำรงศักดิ์
หากไม่คิดคุ้มครองป้องพิทักษ์	ชีวิตเราก็จักบรลล์ลาญ
พรรณนามาต่อเนื่องถึงเพียงนี้	ก็เพราะมีสาระให้สืบสาน
โปรดดำรงตริตรองกระทำการ	เพื่อประสานสันติสุขแห่งสังคม

ประโยชน์ของการทำกิจกรรม 5 ส ในภาพรวม

- สามารถทำงานได้อย่างสะดวกรวดเร็วยิ่งขึ้น
- บรรยากาศการทำงานและสถานที่ทำงานดีขึ้น
- มีสภาพจิตใจแจ่มใส อารมณ์ดี และขวัญกำลังใจดี
- มีความปลอดภัยในการทำงาน
- มีส่วนร่วมในการปรับปรุงงานและสถานที่ทำงาน
- เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน
- สามารถเรียนรู้และพัฒนาตนเอง
- มีสถานที่ทำงานที่เป็นระเบียบเรียบร้อย

แผนผังโครงสร้างการดำเนินงาน คณะอนุกรรมการ 5ส ปีการศึกษา 2553



รายชื่อคณะกรรมการ 5ส ประจำปี 2553

ส่วนกลาง		
1	อาจารย์จักรพร สุวรรณนคร (อ.แนน)	ประธานคณะกรรมการ
2	นายประสาธ จุ่มพล (พี่ประสาธ)	ที่ปรึกษา
2	นางสาวสุภา สขจ้านงค์ (พี่เบลล์)	เลขานุการ
3	นายโกเมศ นาแจ้ง (พี่บอย)	เลขานุการ

1 ฝ่ายประชาสัมพันธ์		
1	อาจารย์ รัชขวัญ ภูเขาแก้ว (อ.ขาว)	ประธานฝ่าย
2	นางสาวสุภา ศิรินาม (พี่สุ)	อนุกรรมการ
3	นายวัฒนา แย้มประยูรสวัสดิ์ (พี่นก)	อนุกรรมการ
4	นายรฐนนท์ เดี่ยววิไล (พี่เต้)	อนุกรรมการ
5	นายเกียรติศักดิ์ แสงอรุณ (พี่ปอ)	อนุกรรมการ
6	นายกีฏะ เพิ่มพูล (พี่เพชร)	อนุกรรมการ
7	นายณัฐพล เจริญชัย (บอม)	อนุกรรมการ
8	นางสาววิลาสินี โนมดี (มิ่ง)	อนุกรรมการ
9	นางสาวคณินิจ ทองปลื้ม (พี่ก้อย)	อนุกรรมการ
10	นายสรเดช เลิศวัฒนาวณิช (เจียง)	อนุกรรมการ
11	นางสาววลัย ตันติวิทย์โกศล (กิฟท์)	อนุกรรมการ

2 ฝ่ายประเมินผล		
1	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ น.สพ.ดร.วุฒิชัย กลมเกลียว (อ.ป๊อก)	ประธานฝ่าย
2	นายกษมะ ดุรงค์ศักดิ์ (พี่ออฟ)	อนุกรรมการ
3	นายม้อดี แวดราแม (พี่ดี)	อนุกรรมการ
4	นางสาวภัทณิดา โสตาบัน (พี่ภัท)	อนุกรรมการ
5	นายสรเพชร ภิญโญ (พี่สอ)	อนุกรรมการ
6	นางสาวสุภาพร โกเมนเอก (พี่แอน)	อนุกรรมการ

3 ฝ่ายกายภาพ		
1	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิชญาดา เกตุเมฆ (อ.ตุ้ม)	ประธานฝ่าย

2	นายสัญญาชัย ลุงรุ่ง (พี่โก้)	อนุกรรมการ
3	นางสาวอุไรวรรณ ไหววิจิตร (พี่ทราย)	อนุกรรมการ
4	นายทวีผล แก้วศิริ (พี่น็อต)	อนุกรรมการ
5	นายมนตรี เครือวัลย์ (พี่เตง)	อนุกรรมการ
6	นางสาวธิดารัตน์ วินิจนา (พี่แอม)	อนุกรรมการ

2.4 ฝ่ายสิ่งแวดล้อม		
1	อาจารย์อัจฉราวรรณ จันทรพิญศรี (อ.น้อย)	ประธานฝ่าย
2	นางสาวลลิตา พิงคะสัน (พี่แยม)	อนุกรรมการ
3	นายวรยุทธ วงศ์นิล (พี่จัมโบ้)	อนุกรรมการ
4	นายวินัย แก้วละมุล (พี่บาล)	อนุกรรมการ
5	นางสาวศิริกุล กาณจนปฐมพร (พี่ปุ่น)	อนุกรรมการ
6	นางสาวนงนุช อรชร (พี่เปิ้ล)	อนุกรรมการ
7	นางสาวชุลีกร เศวตวงษ์ (พี่จ๊อต)	อนุกรรมการ
8	นางสาววาสิฏฐี กุลวนิชชานันท์ (ชมพู่)	อนุกรรมการ
9	นายคเชนเทพ จันทรวงศ์ (อะตอม)	อนุกรรมการ
10	นางสาววรรณเพ็ญ แซ่เนียน (ฟาง)	อนุกรรมการ
11	นายธนิศร์ สังข์ขันธ์ (บอล)	อนุกรรมการ

รายนามประธานและเลขาฯ โครงการ 5 ส ปี 2549-2553

ปี	ประธาน	เลขาฯ
2549	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประเสริฐ อัครประถมพงค์	นายประสาท จุ่มพล
2550	อาจารย์บุษรา ศรีพานิชย์	นางสาวสุทธาทิพย์ พิศฉลาด นายเกียรติศักดิ์ แสงอรุณ
2551	อาจารย์ศุภวัฒน์ หิรัญธนวิวัฒน์	นางสาวธิดารัตน์ วินิจนา นายทวีผล แก้วศิริ
2552	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิชญดา เกตุเมฆ	นางสาวธิดารัตน์ วินิจนา นายทวีผล แก้วศิริ
2553	อาจารย์จักรพร สุวรรณนคร	นางสาวสุกร สุขจำนงค์ นายโกเมศ นาแจ้ง



เกณฑ์การตรวจประเมิน 5 ส ปีการศึกษา 2553

พื้นที่ส่วนรวม	คือ	บริเวณที่วางรองเท้า พื้นผนังและเพดานห้องพัก มุ้งลวด บานเกล็ด ประตู หน้าต่าง อุปกรณ์เครื่องใช้ และถังขยะ หลังห้องพัก
พื้นที่ส่วนตัว	คือ	บริเวณตู้เสื้อผ้า โต๊ะหนังสือ เตียงนอน
สะอาด	คือ	การจัดแยกของที่จำเป็นกับของที่ไม่จำเป็น พร้อมกับจัดของที่ไม่จำเป็นออกไป และห้องจะต้อง ไม่รก
สะดวก	คือ	จัดวางเป็นระเบียบ วางในที่ที่เหมาะสม หยิบใช้ง่าย
สะอาด	คือ	สถานที่ อุปกรณ์ สิ่งของ เครื่องใช้ ต้องสะอาด ไม่มีฝุ่น ไม่มีคราบ ไม่มีสิ่งแปลกปลอม



เกณฑ์ในการให้คะแนนการตรวจห้องพักนิสิต (ส่วนรวม)	
ระดับคะแนน	เกณฑ์การให้คะแนน
3	ดีมาก
2	ดี
1	พอใช้
0	ไม่ผ่าน (ไม่ทำ)
เกณฑ์ในการให้คะแนนการตรวจห้องพักนิสิต (ส่วนตัว)	
ระดับคะแนน	เกณฑ์การให้คะแนน
1	ผ่าน
0	ไม่ผ่าน (ไม่ทำ)

ข้อเสนอแนะ

1. ในการเปรียบเทียบคะแนนแต่ละห้องควรเปรียบเทียบคะแนนในชั้นเดียวกัน
2. หอพักนิสิตหญิงควรมีमानบังตาเพื่อความปลอดภัยและความเป็นส่วนตัว

กำหนดการตรวจ 5 ส ประจำปีการศึกษา 2553

ครั้งที่ 1 12 กรกฎาคม 2553

ครั้งที่ 2 8 พฤศจิกายน 2553

ครั้งที่ 3 31 มกราคม 2554

ใบคะแนนการตรวจห้องพักนิสิต

แบบตรวจห้องพักนิสิต โครงการ 50 ห้องพัก รั้ว 5 ซึ่งรวมอยู่ในภาคศึกษา 2555

ชื่อ _____ ชั้น _____ ตรวจครั้งที่ _____ เดือน _____

ที่	ห้องพัก	ผลการตรวจ												การตรวจครั้งต่อไป												หมายเหตุ														
		1. 1.1	2. 1.2	3. 1.3	4. 1.4	5. 1.5	6. 1.6	7. 1.7	8. 1.8	9. 1.9	10. 1.10	11. 1.11	12. 1.12	รวม	1. 2.1	2. 2.2	3. 2.3	4. 2.4	5. 2.5	6. 2.6	7. 2.7	8. 2.8	9. 2.9	10. 2.10	11. 2.11	12. 2.12	รวม	1. 3.1	2. 3.2	3. 3.3	4. 3.4	5. 3.5	6. 3.6	7. 3.7	8. 3.8	9. 3.9	10. 3.10	11. 3.11	12. 3.12	
		(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)		(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)		
1																																								
2																																								
3																																								
4																																								
5																																								
6																																								
7																																								
8																																								
9																																								
10																																								
11																																								
12																																								
13																																								
14																																								
15																																								
16																																								
17																																								
18																																								
19																																								
20																																								

ผู้ตรวจ

รายชื่อผู้ตรวจ 5ส

วันที่ตรวจ

เกณฑ์การให้คะแนน (ใช้ร่วมกับเอกสาร A. 2)
 โดยแบ่งคะแนน ออกเป็น 2 ส่วน
 คือตรวจส่วนรวม และการตรวจส่วนตัว
 คะแนนรวม 2 ส่วนคือ 36 และ 24 คะแนน
 โดยแยกพิจารณาดังนี้
 การตรวจส่วนรวม คะแนนรวม 36 คะแนน
 3 ดีมาก
 2 ดี
 1 พอใช้
 0 ไม่ผ่าน
 การตรวจส่วนตัว คะแนนรวม 24 คะแนน
 โดยคิดเป็นร้อยละ 100
 จำนวนห้องที่ตรวจ
 1 ผ่าน
 0 ไม่ผ่าน
 คะแนนที่ตรวจ
 1
 2
 3
 4

บันทึกการทำ 5 ส ประจำวันที่ 12 กรกฎาคม 2553

ลำดับ	พื้นที่ส่วนรวม	ทำแล้ว	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1	หน้าห้อง			
2	ที่วางรองเท้า			
3	หน้าต่าง			
4	ประตู			
5	หลังห้อง			
6	เพดาน/ผนัง			
7	พื้นห้อง			
เตียง	พื้นที่/ของใช้ส่วนตัว	ทำแล้ว	หมายเหตุ	
A	เตียง			
	ตู้			
	โต๊ะ			
	อื่นๆ			
B	เตียง			
	ตู้			
	โต๊ะ			
	อื่นๆ			
C	เตียง			
	ตู้			
	โต๊ะ			
	อื่นๆ			
D	เตียง			
	ตู้			
	โต๊ะ			
	อื่นๆ			

ลงชื่อ

ผู้ตรวจ

บันทึกการทำ 5 ส ประจำวันที่ 8 พฤศจิกายน 2553

ลำดับ	พื้นที่ส่วนรวม	ทำแล้ว	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1	หน้าห้อง			
2	ที่วางรองเท้า			
3	หน้าต่าง			
4	ประตู			
5	หลังห้อง			
6	เพดาน/ผนัง			
7	พื้นห้อง			
เตียง	พื้นที่/ของใช้ส่วนตัว	ทำแล้ว	หมายเหตุ	
A	เตียง			
	ตู้			
	โต๊ะ			
	อื่นๆ			
B	เตียง			
	ตู้			
	โต๊ะ			
	อื่นๆ			
C	เตียง			
	ตู้			
	โต๊ะ			
	อื่นๆ			
D	เตียง			
	ตู้			
	โต๊ะ			
	อื่นๆ			

ลงชื่อ

ผู้ตรวจ

บันทึกการทำ 5 ส ประจำวันที่ 31 มกราคม 2554

ลำดับ	พื้นที่ส่วนรวม	ทำแล้ว	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1	หน้าห้อง			
2	ที่วางรองเท้า			
3	หน้าต่าง			
4	ประตู			
5	หลังห้อง			
6	เพดาน/ผนัง			
7	พื้นห้อง			
เตียง	พื้นที่/ของใช้ส่วนตัว	ทำแล้ว	หมายเหตุ	
A	เตียง			
	ตู้			
	โต๊ะ			
	อื่นๆ			
B	เตียง			
	ตู้			
	โต๊ะ			
	อื่นๆ			
C	เตียง			
	ตู้			
	โต๊ะ			
	อื่นๆ			
D	เตียง			
	ตู้			
	โต๊ะ			
	อื่นๆ			

ลงชื่อ

ผู้ตรวจ

รายชื่อคณะกรรมการอนุกรรมการ 5 ส
ฝ่ายประชาสัมพันธ์ ปีการศึกษา 2553

อาจารย์รัชวิญ	ภูษาแก้ว	ประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์
นายกฤษะ	เพิ่มพูล	อนุกรรมการ
นายเกียรติศักดิ์	แสงอรุณ	อนุกรรมการ
นายวัฒนา	แย้มประยूरสวัสดิ์	อนุกรรมการ
นายรฐนนท์	เดี่ยววิไล	อนุกรรมการ
นางสาวคณิงนิจ	ทองปลื้ม	อนุกรรมการ
นางสาวสุภา	ศิรินาม	อนุกรรมการ
นางสาววลัย	ตันติวิชญ์โกศล	อนุกรรมการ
นายสรเดช	เลิศวัฒนาวณิช	อนุกรรมการ

เพลง พลั้ง 5 ส

คำร้อง : ทิมประชา 53

ทำนอง : วรยุทธ วงศ์นิล

เป็นเรื่องเก่าๆที่เรามองเห็นแล้วสนใจ มีคนมากมายได้มีความคิดจะ
สานต่อ อันความสำเร็จจะเกิดขึ้นมาอย่างไม่รีรอ เพราะคำ 5 ส. นั้นติดตรึงใจ

ก็มี **สะสาง** นำทาง**สะอาด** **สะดวกดี** จนทำให้มี**สุขลักษณะ**ส่งาไป
ที่ยังไม่ลืมนั่นคือการ**สร้างนิสัย** ให้เป็นคนที่อยู่ง่าย อยู่ได้ อยู่เป็น

*ทุกๆ ครั้งที่เราเรียนรู้ และทุกครั้งที่ลองทำดู 5 ส. นั้นนำสู่ทาง
แห่งเส้นชัย

**เราจะหลอมพลัง เป็นหนึ่งอีกครั้งมุ่งหน้าทำ และจะจดจำ ทั้ง 5 คำ
นั้นนำใส่ใจ ลืมภาพเก่าๆที่ยังไม่ดี มาสร้างสรรค์กันใหม่ เรารวมหัวใจของหอพัก
รัก 5 ส

จงนำพาประสบการณ์นี้ไป นำไปใช้ให้ทุกๆที่ เพื่อวันหนึ่งที่เราต้องมี
ความสุขที่ดีเพียงพอ เพราะ 5 ส 5 ส รอรักษา

*/ **/ ** (ไม่ใช่ทำ 5 ส เพื่อหอพักที่รักของข้าเท่านั้น ทำ 5 ส ต่อไปเพื่อ
วันที่ยิ่งใหญ่ในชีวิต รวมหัวใจของชาวหอพักนิสิตจุฬาฯ)